

## De Cocon: overzicht thema's/ dossiers

jaar	maand	nr	thema 1	thema 2	In De Cocon met ...
2005	febr	1			/
2005	april	2	positieve kwaliteiten	HSP, een hype?	/
2005	juni	3	HSP bespreken met je therapeut/ psycholoog	hogere sferen	/
2005	aug	4	Loslaten van maskers en eenzaamheid	moelijk vs. complex	/
2005	okt	5	Ons brein kan niet nee zeggen	verslag ontmoeting forumleden	/
2005	dec	6	Feestdagen	Stressdossier: Onvermijdbare stress	/
2006	febr	7	Energie(besparing)	Grenzen bewaken	/
2006	april	8	Door de mand gevallen	HSP en de 3 gezichten van werk	/
2006	juni	9	Fibromyalgie, CVS en HSP	Omgaan met hoogsensitieve kinderen	/
2006	aug	10	Reizen	Hoe praat je met kinderen over HSP?	/
2006	okt	11	Familieopstellingen	Mindfulness	/
2006	dec	12	Stressdossier deel 2: de invloed van voeding	High Sensation Seeker	/
2007	febr	13	Hoogsensitiviteit en hoogbegaafdheid	Hoogbegaafdheid en hoogsensitiviteit op de werkvloer	/
2007	april	14	Loslaten	Zoektocht naar het optimale energieniveau	/
2007	juni	15	Perfectionisme, faalangst en uitstellen	HSP en creativiteit	/
2007	aug	16	Hoogsensitiviteit en kritiek	Lactose-intolerantie	/
2007	okt	17	Burn-out	Gevoelige mannen	/
2007	dec	18	Communiceren met hulpverleners	Toeval	/
2008	febr	19	Piekeren	HSP en zelfstandig ondernemen	Sabine De Vos
2008	april	20	Het namastéhuis	Prikfels	/
2008	juni	21	Slaap je rusig	Slapeloosheid	/
2008	aug	22	Het slaapdagboek	Educatieve kinesiologie	/
2008	okt	23	Winterblues	Licht en donker	/
2008	dec	24	Feestdagen: feest of kwelling?	Kerst-tomaat?	/
2009	febr	25	Relaties	Dag van het Gevoel 2009	/
2009	april	26	Best-of artikels	Ik durf niet mee te gaan op kamp	/
2009	juni	27	Authenticiteit	Dag van het Gevoel 2009	/
2009	aug	28	Begrip, doorzettingsvermogen en wilskracht	Etonie	/
2009	okt	29	Zintuigen en sfeer	Emotional Freedom Technique	/
2009	dec	30	Angstdossier	Buddyproject Vlaanderen	/
2010	febr	31	Luisteren naar je lichaam	Gevoel en lichaam	/
2010	april	32	Talenten ontplooien	Kinderkampen Groeikracht	/
2010	juni	33	Omgaan met conflicten	Muziek	/
2010	aug	34	Creativiteit	Omega Nei Health-coaching	/
2010	okt	35	Mogen wij u voorstellen: onze HSPeter!	Verstand en gevoel	/
2010	dec	36	Verveling in relaties	Homeopathie	/
2011	febr	37	Hooggevoeligheid bij baby's	Geluidsintoxicatie	/
2011	april	38	Pesten	Lichtgevoeligheid	/
2011	juni	39	Reizen	Kinderkampen Groeikracht	/
2011	aug	40	HSP en dieren	Zelfcoaching voor HSP's	/
2011	okt	41	Hooggevoelige kinderen		/
2011	dec	42	Huisarts	Zelfcoaching voor HSP's	/
2012	febr	43	School	Jongeren	/
2012	april	44	Blijf je werk de baas	HSP-Praatkaffee	/
2012	juni	45	keuzes maken	Geluidshinder op kantoor	/
2012	aug	46	Verandering	Tegenslag	/
2012	okt	47	Etiketjes	Slow living	/
2012	dec	48	Feestdagen	Dialogeren :Schrijven naar mekaar	/
2013	febr	49	intense belevingswereld (overdrijven)	DVHG 2013	/
2013	april	50	comfortzone	DVHG 2013	Dirk De Wachter
2013	juni	51	reizen/vakantie	DVHG 2013	/
2013	aug	52	HSS	Medicatie	/
2013	okt	53	pesten op het werk	Help mijn kind slaapt slecht	/
2013	dec	54	voeding	feestjes	Pascale Naessens
2014	febr	55	partnerrelaties	stemmingswisselingen	Stijn Meuris
2014	april	56	eenzaamheid	puttering time (tijd voor jezelf)	Fleur Van Groningen
2014	juni	57	keuzes maken	reizen/vakantie	Jerko Bozikovic
2014	aug	58	diepgang in relaties	pesten	Martine Prenen
2014	okt	59	teleurstelling	onthaasten	Luc Appermont
2014	dec	60	familie/familiefeestjes	studenten	Tia Hellebaut
2015	febr	61	empathie	complimenten	Dr. Tom Jacobs
2015	april	62	comfortzone	zintuigen	Prof.Elke Van Hoof
2015	juni	63	wetenschappelijk	zelfwaardering	Julie Cafmeyer
2015	aug	64	terug naar school	vrije tijd	/
2015	okt	65	afspraken	zelsabotage	Veerte Dobbelaere
2015	dec	66	kerstmis	zelfstandigheid	Elsje Helewaut
2016	febr	67	pijn	beelddenken	Mark Tijsmans
2016	april	68	relatie	spijt	/
2016	juni	69	werk	vakantie	/
2016	aug	70	bioritme	menopauze	/
2016	okt	71	10 jaar HSP Vlaanderen	veranderen	/
2016	dec	72	humor	kerstblues	/
2017	febr	73	vermoeidheid	nietsdoen	/
2017	april	74	superfoods	geven en nemen	Pieter-Jan Lint
2017	juni	75	relatie met huisarts	vakantie	Eva Daeleman
2017	aug	76	verslaving	muziek	Michael Niclaus
2017	okt	77	werk	dieren	Ann Van Elsen
2017	dec	78	boosheid en frustratie	natuur	Hanne Troonbeeckx
2018	febr	79	zintuigen en voelen	media en sociale media	Fons Leroy
2018	april	80	De zintuige : ruiken	piekeren	Fleur Van Groningen
2018	juni	81	smaken	vakantie	Dirk De Wachter
2018	aug	82	De zintuigen: horen	eenzaamheid	Barbara Sarafian

2018	okt	83	De zintuigen: zien	kunst en creativiteit	Sofie Muller
2018	dec	84	omgaan met overprikkeling	genieten	Tom Helsen
2019	febr	85	Blik op de campagne	Het belang van sociaal contacten	Rianne Van de Ven
2019	april	86	bewegen	troosten	Ann Van Elsen
2019	juni	87	dankbaarheid	omgaan negativiteit	Rianne Van de Ven
2019	aug	88	gelukkig zijn	bewuste keuzes maken	Lieven Annemans
2019	okt	89	eetstoornissen	werk	Sona Reckers
2019	dec	90	energie	relaties	Kristien Taelman
2020	febr	91	spiritualiteit of de zin van leven	stress	/
2020	april	92	onderwijs	narcisme	Marc Hebbrecht
2020	juni	93	slaap	zorgen voor	Steven Laureys
2020	aug	94	communicatie	hangry	Wim Opbrouck (1)
2020	okt	95	schoonheid	therapie	Wim Opbrouck (2)
2020	dec	96	wilskracht	crisis en begeleiding	Dimitri Leue (1)
2021	febr	97	angst	water	Dimitri Leue (2)
2021	april	98	verbinding	ademen	Stef Bos (1)
2021	juni	99	mildheid	HSS	Stef Bos (2)
2021	aug	100	100e Cocon	niet gehoord worden	Ilse Van den Daele
2021	okt	101	stilte	verantwoordelijkheidsgevoel	Soe Nsuki (1)
2021	dec	102	flow	stop zeggen	Soe Nsuki (2)
2022	febr	103	ouderschap	warm en koud	/
2022	april	104	hoogsensatieve mannen	kracht	Lieve Swinnen
2022	juni	105	Praat je over je HS of niet?	vriendschap	Christina De Witte / Chros
2022	aug	106	routine	belang van je plaats in de ruimte	Christina De Witte / Chros
2022	okt	107	licht	dieren	Arnaud Vandermeiren
2022	dec	108	studentenleven	humor	Liesbeth Philippaers
2023	febr	109	psycho-educatie	dolce far niente	/
2023	april	110	een HSP in je leven	mijn lichaam	Guga Baül
2023	juni	111	authenticiteit	omgaan met verandering	Guido Belcanto (1)
2023	aug	112	hokjesdenken	natuurbeleving	Guido Belcanto (2)
2023	okt	113	mijn zoektocht als man	wonen zonder prikkels	Lieven Blancquaert (1)
2023	dec	114	verslavingsgevoeligheid	sfeer en gezelligheid	Lieven Blancquaert (2)
2024	febr	115	is er iets mis met de maatschappij?	puttering time	Braam Verreth (1)
2024	apr	116	Wanneer je lichaam 'nee' zegt	Pesten ligt gevoelig	Braam Verreth (2)
2024	juni	117	Complexiteit	Dromen najagen	Evy Gruyaert (1)
2024	aug	118	vermoeidheid	Back to school	Evy Gruyaert (2)
2024	okt	119	inclusief leidinggeven	Creatief hoogsensitief	Nele Van den Broeck
2024	dec	120	Goede voornemens	Sociale media	Peter De Graaf
2025	febr	121	Dialogoog met de huisarts		Frank Maes
2025	apr	122	Ouderschap	Bewegen en sporten	Peter De Graaf