

De Cocon: overzicht thema's/ dossiers				
jaar	maand	nr	thema 1	thema 2
2005	febr	1		In De Cocon met ...
2005	april	2	positieve kwaliteiten	/
2005	juni	3	HSP bespreken met je therapeut/ psycholoog	HSP, een hype?
2005	aug	4	Loslaten van maskers en eenzaamheid	hogere sferen
2005	okt	5	Ons brein kan niet nee zeggen	moelijk vs. complex
2005	dec	6	Feestdagen	verslag ontmoeting forumleden
2006	febr	7	Energie(besparing)	Stressdossier: Onvermijdbare stress
2006	april	8	Door de mand gevallen	Grenzen bewaken
2006	juni	9	Fibromyalgie, CVS en HSP	HSP en de 3 gezichten van werk
2006	aug	10	Reizen	Omgaan met hoogsensitieve kinderen
2006	okt	11	Familieopstellingen	Hoe praat je met kinderen over HSP?
2006	dec	12	Stressdossier deel 2: de invloed van voeding	Mindfulness
2007	febr	13	Hoogsensitiviteit en hoogbegaafdheid	High Sensation Seeker
2007	april	14	Loslaten	Hoogbegaafdheid en hoogsensitiviteit op de werkvloer
2007	juni	15	Perfectionisme, faalangst en uitstellen	Zoektocht naar het optimale energieniveau
2007	aug	16	Hoogsensitiviteit en kritiek	HSP en creativiteit
2007	okt	17	Burn-out	Lactose-intolerantie
2007	dec	18	Communiceren met hulpverleners	Gevoelige mannen
2008	febr	19	Piekeren	Toeval
2008	april	20	Het namastéhuis	HSP en zelfstandig ondernemen
2008	juni	21	Slaap je rusig	Sabine De Vos
2008	aug	22	Het slaapdagboek	Prikkels
2008	okt	23	Winterblues	Slapeloosheid
2008	dec	24	Feestdagen: feest of kwelling?	Educatieve kinesiologie
2009	febr	25	Relaties	Licht en donker
2009	april	26	Best-of artikels	Kerst-tomaat?
2009	juni	27	Authenticiteit	Dag van het Gevoel 2009
2009	aug	28	Begrip, doorzettingsvermogen en wilskracht	Ik durf niet mee te gaan op kamp
2009	okt	29	Zintuigen en sfeer	Dag van het Gevoel 2009
2009	dec	30	Angstdossier	Eutonie
2010	febr	31	Luisteren naar je lichaam	Emotional Freedom Technique
2010	april	32	Talenten ontplooiën	Buddyproject Vlaanderen
2010	juni	33	Omgaan met conflicten	Gevoel en lichaam
2010	aug	34	Creativiteit	Kinderkampen Groeikracht
2010	okt	35	Mogen wij u voorstellen: onze HSPeter!	Muziek
2010	dec	36	Verveling in relaties	Omega Nei Health-coaching
2011	febr	37	Hooggevoeligheid bij baby's	Verstand en gevoel
2011	april	38	Pesten	Homeopathie
2011	juni	39	Reizen	Geluidsintoxicatie
2011	aug	40	HSP en dieren	Lichtgevoeligheid
2011	okt	41	Hooggevoelige kinderen	Kinderkampen Groeikracht
2011	dec	42	Huisarts	Zelfcoaching voor HSP's
2012	febr	43	School	Zelfcoaching voor HSP's
2012	april	44	Blijf je werk de baas	Jongeren
2012	juni	45	keuzes maken	HSP-Praatkafee
2012	aug	46	Verandering	Geluidshinder op kantoor
2012	okt	47	Etiketjes	Tegenslag
2012	dec	48	Feestdagen	Slow living
2013	febr	49	intense belevingswereld (overdrijven)	Dialogeren :Schrijven naar mekaar
2013	april	50	comfortzone	DVHG 2013
2013	juni	51	reizen/vakantie	DVHG 2013
2013	aug	52	HSS	Medicatie
2013	okt	53	pesten op het werk	Help mijn kind slaapt slecht
2013	dec	54	voeding	/
2014	febr	55	partnerrelaties	feestjes
2014	april	56	eenzaamheid	stemmingswisselingen
2014	juni	57	keuzes maken	puttering time (tijd voor jezelf)
2014	aug	58	diepgang in relaties	reizen/vakantie
2014	okt	59	teleurstelling	pesten
2014	dec	60	familie/familiefeestjes	onthaasten
2015	febr	61	empathie	studenten
2015	april	62	comfortzone	complimenten
2015	juni	63	wetenschappelijk	zintuigen
2015	aug	64	terug naar school	zelfwaardering
2015	okt	65	afspraken	Julie Calmeyer
2015	dec	66	kerstmis	vrije tijd
2016	febr	67	pijn	zelfsabotage
2016	april	68	relatie	zelfstandigheid
2016	juni	69	werk	beelddenken
2016	aug	70	bioritme	Mark Tijsmans
2016	okt	71	10 jaar HSP Vlaanderen	spijt
2016	dec	72	humor	vakantie
2017	febr	73	vermoedheid	menopauze
2017	april	74	superfoods	veranderen
2017	juni	75	relatie met huisarts	kerstblues
2017	aug	76	verslaving	nietsdoen
2017	okt	77	werk	geven en nemen
2017	dec	78	boosheid en frustratie	vakantie
2018	febr	79	zintuigen en voelen	Eva Daeleman
2018	april	80	De zintuige : ruiken	Michael Niclaus
2018	juni	81	smaken	Ann Van Elsen
2018	aug	82	De zintuigen: horen	dieren
				natuur
				media en sociale media
				piekeren
				vakantie
				eenzaamheid
				Barbara Sarafian

2018	okt	83	De zintuigen: zien	kunst en creativiteit	Sofie Muller
2018	dec	84	omgaan met overprikkeling	genieten	Tom Helsen
2019	febr	85	Blik op de campagne	Het belang van sociaal contacten	Rianne Van de Ven
2019	april	86	bewegen	troosten	Ann Van Elsen
2019	juni	87	dankbaarheid	omgaan negativiteit	Rianne Van de Ven
2019	aug	88	gelukkig zijn	bewuste keuzes maken	Lieven Annemans
2019	okt	89	eetstoornissen	werk	Sona Reckers
2019	dec	90	energie	relaties	Kristien Taelman
2020	febr	91	spiritualiteit of de zin van leven	stress	/
2020	april	92	onderwijs	narcisme	Marc Hebbrecht
2020	juni	93	slaap	zorgen voor	Steven Laureys
2020	aug	94	communicatie	hangry	Wim Opbrouck (1)
2020	okt	95	schoonheid	therapie	Wim Opbrouck (2)
2020	dec	96	wilskracht	crisis en begeleiding	Dimitri Leue (1)
2021	febr	97	angst	water	Dimitri Leue (2)
2021	april	98	verbinding	ademen	Stef Bos (1)
2021	juni	99	mildheid	HSS	Stef Bos (2)
2021	aug	100	100e Cocon	niet gehoord worden	Ilse Van den Daele
2021	okt	101	stilte	verantwoordelijkheidsgevoel	Soe Nsuki (1)
2021	dec	102	flow	stop zeggen	Soe Nsuki (2)
2022	febr	103	ouderschap	warm en koud	/
2022	april	104	hoogsensitieve mannen	kracht	Lieve Swinnen
2022	juni	105	Praat je over je HS of niet?	vreedschap	Christina De Witte / Chros
2022	aug	106	routine	belang van je plaats in de ruimte	Christina De Witte / Chros
2022	okt	107	licht	dieren	Arnaud Vandermeiren
2022	dec	108	studentenleven	humor	Liesbeth Philippaers
2023	febr	109	psycho-educatie	dolce far niente	/
2023	april	110	een HSP in je leven	mijn lichaam	Guga Baül
2023	juni	111	authenticiteit	omgaan met verandering	Guido Belcanto (1)
2023	aug	112	hokjesdenken	natuurbeleving	Guido Belcanto (2)
2023	okt	113	mijn zoektocht als man	wonen zonder prikkels	Lieven Blancquaert (1)
2023	dec	114	verslavingsgevoeligheid	sfeer en gezelligheid	Lieven Blancquaert (2)
2024	febr	115	is er iets mis met de maatschappij?	puttering time	Braam Verreth (1)
2024	apr	116	Wanneer je lichaam 'nee' zegt	Pesten ligt gevoelig	Braam Verreth (2)
2024	juni	117	Complexiteit	Dromen najagen	Evy Gruyaert (1)
2024	aug	118	vermoedheid	Back to school	Evy Gruyaert (2)
2024	okt	119	inclusief leidinggeven	Creatief hoogsensitief	Nele Van den Broeck
2024	dec	120	Goede voornemens	Sociale media	Peter De Graaf
2025	febr	121	Dialogoog met de huisarts		Frank Maes
2025	apr	122	Ouderschap	Bewegen en sporten	Peter De Graaf
2025	juni	123	Anders zijn	Humor als medicijn	Robrecht Vanden Thoren
2025	aug	124	Verken de weg naar jezelf	HSP-Praatplek voor jongeren	Robrecht Vanden Thoren
2025	okt	125	HSP en conflicten, begrijpen en ermee leren omgaan	Empathie	Raf Van Brussel
2025	dec	126	Winterblues anders bekeken	Introvert of extravert hoogsensitief?	Raf Van Brussel
2026	febr	127	HSP in de liefde	Nieuwsgierigheid en verwondering	Joris Van Rossem - Metejoor
2026	apr	128	Talenten	Pleasegedrag	Joris Van Rossem - Metejoor
2026	jun	129	Dankbaarheid	Angst	Bart Moeyaert deel 1
2026	aug	130	De schoonheid van HSP	Emotieregulatie	Bart Moeyaert deel 2