

Je kunt geen krant open slaan of er staat een artikel in over stress. De werkdruk vandaag is hoog en als je hoogsensitief bent, heb je vaak meer dan andere mensen moeite om daar goed mee om te gaan. Nochtans beschik je als hoogsensitieve medewerker heel wat troeven. Het is alleen een kwestie om deze te ontdekken, ze verder te ontwikkelen én ze goed te leren inzetten.



EAN 9789401443685 | Paperback | 288 pagina's
€ 19,99

Hoogsensitiviteit @ work **De weg naar minder stress, een betere focus en meer zelfvertrouwen**

Ilse Van den Daele, Karin Nauwelaerts

Hoe kun je als hoogsensitieve persoon openbloeien op de werkvloer? Hoe kun je als leidinggevende en organisatie beter inspelen op de behoeftes en sterktes van hoogsensitieve medewerkers?

Overprikkeling, faalangst, communicatieproblemen... In deze basisgids krijg je heel wat praktische tips om beter met de belangrijkste knelpunten om te gaan. Daarnaast is er ook uitgebreid aandacht voor de vele talenten van hoogsensitieve werknemers, en hoe je die als hefboom kunt gebruiken om tot een hechter en beter presterend team te komen.

> Vraag hier uw persexemplaar

Ilse Van den Daele is oprichter en voorzitter van de Vlaamse Vereniging voor Hooggevoelige Personen. Deze vereniging organiseert onder meer infosessies, cursussen, HSP-Praatkoffees en kinder- en jongerenkampen. Eerder schreef ze samen met Linda T'Kindt het basisboek *Mijn kind is hooggevoelig*.

Karin Nauwelaerts heeft uitgebreide ervaring in HR en verandermanagement, onder meer als directeur en verandermanager bij de stad Antwerpen en sinds 2011 als districtsecretaris.



U ontvangt dit persbericht van Stefanie De Craemer
Voorkeur wijzigen | Uitschrijven

Stefanie De Craemer, Pers & Communicatie
Uitgeverij Lannoo nv, Kasteelstraat 97, 8700 Tielt
tel: 32 (0)51 42 42 75 | fax: 32 (0)51 40 11 52
www.lannoo.com | stefanie.decraemer@lannoo.be